# Keuzelijst maaltijdservice 2024

|  |
| --- |
| NaamTelefoonBezorgen op adres:Eigen verpakkingsmateriaal? ja / nee |
| Dieetwensen:* Glutenvrij
* Lactose vrij
* Koemelkvrij
* Zoutarm of zoutloos
* Cholesterolarm
* Vetarm
* Schaal en schelpdierenvrij
* Ei vrij
* Sojavrij
* Suikervrij
* Vegetarisch

Overige dieet wensen: | Smaak voorkeuren:* Normaal gezouten
* Niet te zout
* Pittig
* Mild gekruid
* Groente normaal gaar
* Groente beet gaar

Portie grootte:* Normale portie 450 gram
* Kleine portie 350 gram
* Ruime portie 550 gram
* Extra veel groente
* Extra veel vlees/vis/etc
* Extra veel aard/rijst/pasta
 |

Prijslijst

|  |  |
| --- | --- |
| Maaltijd of samengesteld gerecht normale portie 450 gram  | € 11,00 |
| Maaltijd of samengesteld gerecht kleine portie 350 gram | € 10,00 |
| Maaltijd of samengesteld gerecht ruime portie 550 gram | € 12,00 |
| Soep als voorgerecht 300 ml | € 5,00 |
| Maaltijdsoep 550 ml | € 9,00 |
| Salade los 250 gram | € 5,00 |
| Samengesteld gerecht of hartige taart voor 2 personen | € 24,00 |
| Meerprijs vis/vlees gerechten, bijgerechten en sauzen | € 2,00 |
| Bezorgen starttarief | € 5,00 |
| Bezorgen tarief per kilometer vanuit Nootdorp | € 0,50 |
| Toeslag plastic/wegwerp verpakkingsmateriaal per portie | € 0,50 |

Maaltijden kunnen naar smaak worden samengesteld in de volgende combinaties

|  |
| --- |
| Aardappel, rijst, pasta, etc. + groente warm + vlees |
| Aardappel, rijst, pasta, etc. + groente warm + vis |
| Aardappel, rijst, pasta, etc. + groente warm + ei / vega |
| Stamppot + vlees |
| Stamppot + vis |
| Stamppot + ei / vega |
| Maaltijdsoep  |
| Samengestelde gerechten |
| Hartige taart 2-3 personen |

Aardappel, rijst, pasta, etc.

|  |  |
| --- | --- |
| * Aardappelpuree
* Aardappel gekookt
* Aardappel gebakken
* Aardappel uit de oven met rozemarijn en ui.
* Witte rijst
* Zilvervliesrijst
* Pasta
 | * Noodles (rijstnoodles)
* Quinoa
* Zoete aardappel met tijm
* Puree van aardappel en pastinaak
* Puree van aardappel en zoete aardappel
* Puree van aardappel, erwten, ui en kerrie
* Puree van aardappel en pompoen.
 |

Groente warm

|  |  |
| --- | --- |
| * Andijvie in roomsaus
* Andijvie met mais en pittige saus
* Aubergine met tomaat en ui
* Asperges (alleen in het seizoen)
* Bietjes (geraspt met ui)
* Broccoli
* Bloemkool
* Bleekselderij
* Courgette met tomaat en ui
* Gemengde groente: Courgette, paprika, ui tomaat provinciaalse kruiden.
* Prei
* Rode kool met appel
 | * Roerbak groente: kool, wortel, prei, ui, champignons met oosterse saus
* Sperziebonen
* Snijbonen
* Spinazie
* Spinazie in roomsaus
* Spruiten
* Spitskool
* Spitskool met kerrie
* Witlof
* Witlof met ham en kaassaus
* Wortelen
* Wortelen met doperwten
* Zuurkool
 |

Stamppotten

|  |  |
| --- | --- |
| * Andijvie (met spekjes)
* Boerenkool
* Hutspot
* Rode biet (met gebakken uitjes)
 | * Spruitjes (met spekjes en kerrie)
* Spinazie
* Zuurkool (met spekjes)
 |

Salades (als onderdeel van een maaltijd en apart te bestellen)

|  |  |
| --- | --- |
| * Bietjes salade met kappertjes
* Komkommersalade met dille en bosui
* Gemengde sla met toevoegingen naar keuze: tomaat, komkommer, ui, olijven, feta, ei, mais, augurk, zilveruitjes, kappertjes etc. Dressing apart.
 | * Wortel salade met appel
* Witte kool salade
* Rode kool salade met walnoten en feta
 |

Vlees (met jus)

|  |  |
| --- | --- |
| * Gehaktballetjes kip 4 stuks
* Gehaktballetjes rund 4 stuks
* Hamburger
* Kipfilet
* Kippendijfilet
* Kipdrumstick
* Kipgehaktballetjes
 | * Kipshoarma
* Kipsate in pindasaus
* Runderbraadworst
* Rundervink
* Rookworst
* Slavink
* Speklap
* Spekjes in de stamppot
 |

Vis (meerprijs € 2,00)

|  |  |
| --- | --- |
| * Kabeljauw met viskruiden
* Kabeljauw in botersaus
* Kabeljauw met verse groene kruiden
* Kabeljauw met pesto
 | * Garnalen in knoflookboter
* Zalmmoot met viskruiden
* Zalmmoot met verse groene kruiden
* Zalmmoot met pesto
 |

Ei / vega

|  |  |
| --- | --- |
| * Ei hardgekookt
* Omelet
* Omelet met kaas
* Omelet met ham en kaas
* Omelet met bacon en kaas
* Omelet met champignons
 | * Omelet met champignons, bacon en kaas`
* Tofu in blokjes gebakken gekruid
* Tofu in blokjes gebakken met pindasaus
* Andere vleesvervanger
 |

Soepen als voorgerecht 300 ml

|  |  |
| --- | --- |
| * Groentesoep met balletjes
* Kippensoep
 | * Tomatensoep creme
* Tomatensoep met balletjes
 |

Maaltijdsoep 550 ml

|  |  |
| --- | --- |
| * Erwtensoep
* Minestronesoep
 | * Pompoensoep mild gekruid
* Pompoensoep pittig
 |

Samengestelde gerechten

Gerechten met \* zijn alleen per 2 porties te bestellen en geschikt om in te vriezen. Voor deze gerechten geld een vaste prijs van € 24,00 per 2 porties.

|  |  |
| --- | --- |
| * Arabische stoof met rijst \*
* Chili con carne met rijst \*
* Goulash met rijst \*
* Hartige taart met prei en champignons \*
* Hartige taart met tonijn, tomaat en olijven \*
* Hartige taart met zoete aardappel en spinazie \*
* Lasagne bolognese \*
* Maaltijdsalade met quinoa, kip, boontjes en rucola.
* Nasi met pittige kip
* Nasi met ham en ei
* Nasi met ei
 | * Noodles met pittige kip
* Noodles met ei en cashewnoten
* Ovenschotel met spitskool, rundergehakt en aardappelpuree
* Ovenschotel met prei, kipgehakt en aardappelpuree
* Penne met spekjes, champignons en roomsaus
* Penne met courgette paprika en pestosaus.
* Spagetti bolognese
* Spinaziestamppot met geitenkaas en walnoten
* Quinoa goreng met kip
* Quinoa goreng met ei
 |

Bijgerechten en sauzen (meerprijs € 2,00)

|  |  |
| --- | --- |
| * Appelmoes vers
* Botersaus
* Champignonsaus
* Kaassaus
* Kerriesaus
* Witte roomsaus
 | * Witte roomsaus met tuinkruiden
* Pepersaus
* Pindasaus
* Tomatensaus
* Tutti Frutti
 |