# Keuzelijst maaltijdservice 2024

|  |  |
| --- | --- |
| Naam  Telefoon  Bezorgen op adres:  Eigen verpakkingsmateriaal? ja / nee | |
| Dieetwensen:   * Glutenvrij * Lactose vrij * Koemelkvrij * Zoutarm of zoutloos * Cholesterolarm * Vetarm * Schaal en schelpdierenvrij * Ei vrij * Sojavrij * Suikervrij * Vegetarisch   Overige dieet wensen: | Smaak voorkeuren:   * Normaal gezouten * Niet te zout * Pittig * Mild gekruid * Groente normaal gaar * Groente beet gaar   Portie grootte:   * Normale portie 450 gram * Kleine portie 350 gram * Ruime portie 550 gram * Extra veel groente * Extra veel vlees/vis/etc * Extra veel aard/rijst/pasta |

Prijslijst

|  |  |
| --- | --- |
| Maaltijd of samengesteld gerecht normale portie 450 gram | € 11,00 |
| Maaltijd of samengesteld gerecht kleine portie 350 gram | € 10,00 |
| Maaltijd of samengesteld gerecht ruime portie 550 gram | € 12,00 |
| Soep als voorgerecht 300 ml | € 5,00 |
| Maaltijdsoep 550 ml | € 9,00 |
| Salade los 250 gram | € 5,00 |
| Samengesteld gerecht of hartige taart voor 2 personen | € 24,00 |
| Meerprijs vis/vlees gerechten, bijgerechten en sauzen | € 2,00 |
| Bezorgen starttarief | € 5,00 |
| Bezorgen tarief per kilometer vanuit Nootdorp | € 0,50 |
| Toeslag plastic/wegwerp verpakkingsmateriaal per portie | € 0,50 |

Maaltijden kunnen naar smaak worden samengesteld in de volgende combinaties

|  |
| --- |
| Aardappel, rijst, pasta, etc. + groente warm + vlees |
| Aardappel, rijst, pasta, etc. + groente warm + vis |
| Aardappel, rijst, pasta, etc. + groente warm + ei / vega |
| Stamppot + vlees |
| Stamppot + vis |
| Stamppot + ei / vega |
| Maaltijdsoep |
| Samengestelde gerechten |
| Hartige taart 2-3 personen |

Aardappel, rijst, pasta, etc.

|  |  |
| --- | --- |
| * Aardappelpuree * Aardappel gekookt * Aardappel gebakken * Aardappel uit de oven met rozemarijn en ui. * Witte rijst * Zilvervliesrijst * Pasta | * Noodles (rijstnoodles) * Quinoa * Zoete aardappel met tijm * Puree van aardappel en pastinaak * Puree van aardappel en zoete aardappel * Puree van aardappel, erwten, ui en kerrie * Puree van aardappel en pompoen. |

Groente warm

|  |  |
| --- | --- |
| * Andijvie in roomsaus * Andijvie met mais en pittige saus * Aubergine met tomaat en ui * Asperges (alleen in het seizoen) * Bietjes (geraspt met ui) * Broccoli * Bloemkool * Bleekselderij * Courgette met tomaat en ui * Gemengde groente: Courgette, paprika, ui tomaat provinciaalse kruiden. * Prei * Rode kool met appel | * Roerbak groente: kool, wortel, prei, ui, champignons met oosterse saus * Sperziebonen * Snijbonen * Spinazie * Spinazie in roomsaus * Spruiten * Spitskool * Spitskool met kerrie * Witlof * Witlof met ham en kaassaus * Wortelen * Wortelen met doperwten * Zuurkool |

Stamppotten

|  |  |
| --- | --- |
| * Andijvie (met spekjes) * Boerenkool * Hutspot * Rode biet (met gebakken uitjes) | * Spruitjes (met spekjes en kerrie) * Spinazie * Zuurkool (met spekjes) |

Salades (als onderdeel van een maaltijd en apart te bestellen)

|  |  |
| --- | --- |
| * Bietjes salade met kappertjes * Komkommersalade met dille en bosui * Gemengde sla met toevoegingen naar keuze: tomaat, komkommer, ui, olijven, feta, ei, mais, augurk, zilveruitjes, kappertjes etc. Dressing apart. | * Wortel salade met appel * Witte kool salade * Rode kool salade met walnoten en feta |

Vlees (met jus)

|  |  |
| --- | --- |
| * Gehaktballetjes kip 4 stuks * Gehaktballetjes rund 4 stuks * Hamburger * Kipfilet * Kippendijfilet * Kipdrumstick * Kipgehaktballetjes | * Kipshoarma * Kipsate in pindasaus * Runderbraadworst * Rundervink * Rookworst * Slavink * Speklap * Spekjes in de stamppot |

Vis (meerprijs € 2,00)

|  |  |
| --- | --- |
| * Kabeljauw met viskruiden * Kabeljauw in botersaus * Kabeljauw met verse groene kruiden * Kabeljauw met pesto | * Garnalen in knoflookboter * Zalmmoot met viskruiden * Zalmmoot met verse groene kruiden * Zalmmoot met pesto |

Ei / vega

|  |  |
| --- | --- |
| * Ei hardgekookt * Omelet * Omelet met kaas * Omelet met ham en kaas * Omelet met bacon en kaas * Omelet met champignons | * Omelet met champignons, bacon en kaas` * Tofu in blokjes gebakken gekruid * Tofu in blokjes gebakken met pindasaus * Andere vleesvervanger |

Soepen als voorgerecht 300 ml

|  |  |
| --- | --- |
| * Groentesoep met balletjes * Kippensoep | * Tomatensoep creme * Tomatensoep met balletjes |

Maaltijdsoep 550 ml

|  |  |
| --- | --- |
| * Erwtensoep * Minestronesoep | * Pompoensoep mild gekruid * Pompoensoep pittig |

Samengestelde gerechten

Gerechten met \* zijn alleen per 2 porties te bestellen en geschikt om in te vriezen. Voor deze gerechten geld een vaste prijs van € 24,00 per 2 porties.

|  |  |
| --- | --- |
| * Arabische stoof met rijst \* * Chili con carne met rijst \* * Goulash met rijst \* * Hartige taart met prei en champignons \* * Hartige taart met tonijn, tomaat en olijven \* * Hartige taart met zoete aardappel en spinazie \* * Lasagne bolognese \* * Maaltijdsalade met quinoa, kip, boontjes en rucola. * Nasi met pittige kip * Nasi met ham en ei * Nasi met ei | * Noodles met pittige kip * Noodles met ei en cashewnoten * Ovenschotel met spitskool, rundergehakt en aardappelpuree * Ovenschotel met prei, kipgehakt en aardappelpuree * Penne met spekjes, champignons en roomsaus * Penne met courgette paprika en pestosaus. * Spagetti bolognese * Spinaziestamppot met geitenkaas en walnoten * Quinoa goreng met kip * Quinoa goreng met ei |

Bijgerechten en sauzen (meerprijs € 2,00)

|  |  |
| --- | --- |
| * Appelmoes vers * Botersaus * Champignonsaus * Kaassaus * Kerriesaus * Witte roomsaus | * Witte roomsaus met tuinkruiden * Pepersaus * Pindasaus * Tomatensaus * Tutti Frutti |